

APRESENTAÇÃO

Olá, Estudante!

Como você está? Esperamos que você esteja bem! Lembre-se que, mesmo diante dos impactos da COVID-19, preparamos mais um material, bem especial, para auxiliá-lo neste momento de distanciamento social e assim mantermos a rotina de seus estudos em casa.

Então, aceite as **“Pílulas de Aprendizagem”**, um material especialmente preparado para você! Tome em doses diárias, pois, sem dúvida, elas irão contribuir para seu fortalecimento, adquirindo e produzindo novos saberes.

Aqui você encontrará atividades elaboradas com base na seleção de conteúdos prioritários e indispensáveis para sua formação. Assim, serão aqui apresentados novos textos de apoio, relação de exercícios com gabaritos comentados, bem como dicas de videoaulas, sites, jogos, documentários, dentre outros recursos pedagógicos, visando, cada vez mais, à ampliação do seu conhecimento.

As **“Pílulas de Aprendizagem”** estão organizadas, nesta **quinta semana**, com os componentes curriculares: **Língua Portuguesa, Física, Filosofia, Sociologia, História, Projeto de Vida e Educação Física**. Vamos lá!?

Como neste ano estamos comemorando o **Aniversário de 120 anos de Anísio Teixeira**, você também conhecerá um pouco da grande contribuição que este baiano deu à educação brasileira. A cada semana apresentaremos um pouco de sua história de vida e legado educacional, evidenciando frases emblemáticas deste grande educador.

Nós já sabemos que foi Anísio Teixeira quem criou a escola pública em todos os níveis, desde a educação infantil até o superior. Para ele o ato de aprender não se reduzia ao simples ato de memorização de conteúdos.

Assim, a nossa “pílula anisiana” é:

“Só aprendemos quando assimilamos uma coisa de tal jeito que, chegado o momento oportuno, sabemos agir de acordo com o aprendido.” (ANÍSIO TEIXEIRA).

Você curtiu conhecer um pouco da vida de Anísio Teixeira? Semana que vem, traremos outras curiosidades.

Agora, procure um espaço sossegado para realizar suas atividades. Embarque neste novo desafio e bons estudos!

Modalidade/oferta: Regular

Semana: V

Componente Curricular: Filosofia

Tema: Conhece-te a ti mesmo - questões de identidade.

Objetivo(s): Perceber que a Filosofia nos fará conhecer a finalidade da vida e os elementos na vida que têm valor para a realização de si e do outro.

Autores: César Menezes / Art. Antonio Carlos.

I. VAMOS AO MOMENTO DA LEITURA!

TEXTO

O que é autoconhecimento? Reflita sobre si mesmo

“Ó homem, conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo e os Deuses.”

A citação acima teve origem na Grécia Antiga e é de autoria de ninguém mais ninguém menos que Sócrates, talvez o mais famoso dos grandes filósofos atenienses. Mas como ela ajuda a explicar o que é autoconhecimento? O autoconhecimento é a busca dos homens, em seu próprio interior, por respostas e entendimentos para várias questões sobre si mesmo e sobre a vida, e o objetivo é evoluir a partir destas percepções. Ao mesmo tempo, o autoconhecimento é a capacidade que nos permite perceber e agir de forma gradativa sobre tudo aquilo que necessitamos transformar em nós mesmos.

O autoconhecimento no mundo de hoje em dia

Na sociedade atual, ter uma maior percepção sobre si mesmo através do autoconhecimento é o que nos permite alterar nossas crenças erradas, tudo aquilo que nos faz mal e nos causa conflitos internos e que atrapalha diversas áreas da nossa vida. Através do autoconhecimento é que se consegue ampliar a consciência sobre os potenciais adormecidos, reconhecendo nossos próprios defeitos e colocando foco em nossas qualidades e naquilo que realmente somos. Por isso é preciso praticar o caminho do autoconhecimento, pois é apenas a partir dele que se consegue criar uma identidade própria e se diferenciar dos demais.

Algumas considerações sobre o que é autoconhecimento

Na opinião da psicóloga especialista Fátima Corga, da clínica de psicoterapia do Instituto Luz, em São Paulo, *“quem conhece a si mesmo tende a valorizar mais a própria vida e a aumentar sua autoestima, obtendo estabilidade emocional”*. Mas, além de valorizar nossas qualidades e aumentar nossa autoestima, saber o que é autoconhecimento e colocá-lo em prática no nosso cotidiano também faz com que tenhamos consciência de nossos próprios defeitos, e estando conscientes disso podemos trabalhar positivamente para melhorá-los. Ainda segundo Fátima Corga, *“é essencial encarar nossas limitações, medos e inseguranças, pois com este autoconhecimento estamos mais aptos a superar as dificuldades e mais preparados para tomar as decisões do dia a dia”*. Quem não sabe o que é autoconhecimento e não o pratica acaba sofrendo com problemas muito atuais como angústia, transtornos de ansiedade e depressão. É fato: se você se conhece melhor, adquire o hábito de refletir antes dos seus atos e de controlar melhor suas emoções. Desta forma, quando o indivíduo assimila o que é autoconhecimento, vive com mais tranquilidade e paz em seu interior, o que acaba acarretando diversos benefícios em todas as áreas da vida: pessoal, profissional, social e amorosa.

Para pensar um pouco mais sobre o que é autoconhecimento e sobre a importância desta prática em nossa vida, reflita sobre a segunda parte da famosa citação de Sócrates “Conhece-te a ti mesmo”: *“Se o que tu procuras não achares primeiro dentro de ti mesmo, não achará em lugar algum”*.

Conheça melhor a si mesmo, entenda suas forças e fraquezas e trabalhe em cima delas. Saiba mais sobre as consultas de psicoterapia do Instituto Luz e agende um horário conosco!

Disponível em: <https://www.institutoluz.com.br/artigos/o-que-e-autoconhecimento-reflita-sobre-si-mesmo/>
Acesso em: 25 set. 2020.

II. AGORA, VAMOS AO MOMENTO DA RETOMADA DAS ATIVIDADES?

Explorando o texto

01. (EMITec/SEC/BA - 2020) Qual a relação existente entre a frase “*Ó homem, conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo e os Deuses.*” E a importância da Filosofia na vida das pessoas?

02. (EMITec/SEC/BA - 2020). Segundo o texto, por que o autoconhecimento é importante para a superação de nossas limitações, nossos medos e inseguranças?

Vamos continuar praticando!

03. (UFMT/2012 - Adaptada) A atitude filosófica indaga: o que é? como é? por que é? para que é?, dirigindo-se ao mundo que nos rodeia e aos seres humanos que nele vivem e que com ele se relacionam. [...] A reflexão filosófica, ou o "conhece-te a ti mesmo", dirige-se ao pensamento, à linguagem e à ação, ou seja, volta-se para os seres humanos. Suas questões se referem à capacidade e à finalidade de conhecer, falar e agir, próprias dos humanos.

CHAUÍ, M. **Boas-vindas à Filosofia**. São Paulo: WMF Martins Fontes, 2010, p. 23.

A partir do texto acima e dos conhecimentos sobre as características do conhecimento filosófico, analise as afirmativas.

- I. A atitude filosófica distancia-se das crenças e das certezas absolutas, e passa a investigá-las.
- II. A reflexão filosófica se volta para a realidade interior, dirige-se ao pensamento, à linguagem, levantando perguntas sobre o motivo, o sentido e a intenção de algo.
- III. A atitude filosófica se volta para a realidade exterior, levantando perguntas sobre a estrutura, a origem e o objetivo de algo.

Marque a alternativa correta

- a) I e III, apenas. b) I, II e III. c) II e III, apenas. d) I e II, apenas. e) I apenas.

04. (INSTITUTO MAIS-2013 - Adaptada) Leia o fragmento para responder à questão abaixo.

"Lembremos a figura de Sócrates. Dizem que era um homem feio, mas que, quando falava, exercia estranho fascínio. Procurado pelos jovens, passava horas discutindo na praça pública. Interpelava os transeuntes, dizendo-se ignorante, e fazia perguntas aos que julgavam entender determinado assunto: "O que é a coragem e a covardia?", "O que é a beleza?", "O que é a justiça?", "O que é a virtude?". Desse modo, Sócrates não fazia preleções, mas dialogava. Ao final, o interlocutor concluía não haver saída senão reconhecer a própria ignorância. A discussão tomava outro rumo, na tentativa de explicitar melhor o conceito".

ARANHA, Maria Lúcia de Arruda. MARTINS, Maria Helena Pires. **Filosofando**: introdução à Filosofia. São Paulo: Moderna, 2009, p. 21.

A partir do fragmento acima exposto, é correto afirmar sobre o pensamento socrático:

- I. que se define enquanto saber inacabado, porque é dinâmico e está sempre em construção;
- II. que é, por natureza, dogmático, já que o próprio Sócrates é detentor de um saber;
- III. Que, o que Sócrates defende, é a possibilidade de refletirmos sobre o que pensamos como verdades.

É correto o que se afirma em:

- a) I e III, apenas. b) I, II, e III. c) II e III, apenas. d) I e II, apenas. e) nenhuma.

III. ONDE POSSO ENCONTRAR O CONTEÚDO?

- **Livro didático de Filosofia adotado pela Unidade Escolar.**
- **Sugestão de vídeos sobre o conteúdo trabalhado:**
 - Conhece-te a Ti Mesmo: O Exercício da Ironia e da Maiêutica Socrática.** Disponível em: <http://pat.educacao.ba.gov.br/emitec/conteudo/exibir/4825>. Acesso: 19 set. 2020.
 - Os Pré-Socráticos: Os Jônicos.** Disponível em: <http://pat.educacao.ba.gov.br/emitec/conteudo/exibir/8484>. Acesso em: 19 set. 2020.
- **Para saber mais acesse o link:**
 - Lições de Tolstói.** Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2015/08/20/opinion/1440080235_385542.html. Acesso em: 19 set. 2020.

IV. GABARITO COMENTADO

GABARITO COMENTADO

Questão 01. Na filosofia socrática o “conhece-te a ti mesmo” se tornou uma espécie de referência na busca não só do autoconhecimento, mas do conhecimento do mundo, da verdade. Para o pensador grego, conhecer-se é o ponto de partida para uma vida equilibrada e, por consequência, mais autêntica e feliz. O conhecimento filosófico permite o conhecimento de mim mesmo para saber como modificar minha relação para comigo, com os outros e com o mundo.

Questão 02. Quem não sabe o que é autoconhecimento e não o pratica acaba sofrendo com problemas muito atuais como angústia, transtornos de ansiedade e depressão. É fato: se você se conhece melhor, adquire o hábito de refletir antes dos seus atos e de controlar melhor suas emoções.

Questão 03. Alternativa: b. Todas as afirmativas estão corretas, pois de fato a filosofia se distancia das certezas e das verdades absolutas, a reflexão filosófica pode dirigir-se ao interior da pessoa, questionando a si mesmo, enquanto a atitude filosófica volta-se para o mundo exterior, questionando a estrutura social.

Questão 04. Alternativa: a. O pensamento socrático apresenta-se como um saber inacabado, isto é, passível de mudança, e nunca dogmático, isto é, fechado; nesse sentido, ele nos convence a não tomar o que pensamos como verdades absolutas.