



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EJA - 2019

| 1ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Manhã 10:00h | BANANA DA TERRA COZIDA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL | RISOTO DE CARNE MOÍDA COM ERVILHA E CENOURA RALADA + BANANA DA PRATA | SANDUÍCHE DE FRANGO DESMIADO COM MOLHO (TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA, COENTRO E CEBOLINHA) + ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA | FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOQUINHA, LINGUIÇA SUÍNA) + COUVE EM TIRAS FINAS REFOGADAS NO ALHO + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO + MELANCIA | BOLO DE CENOURA COM LARANJA + SUCO DE POLPA DE CAJÁ |
| Tarde 15:30h | | | | | |


| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| | 364,32 | 12,13 | 9,66 | 2,69 | 59,69 | 5,43 | 90,32 | 61,56 | 2,05 | 1,63 | 27,88 | 85,97 | 229,50 | 0,30 |

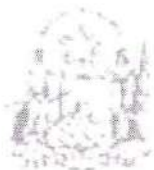
O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P


Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEG
 CRN5-9294/P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO EJA - 2019

| 2ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------|--|--|---|--|---|
| Manhã 10:00h | MUNGUNZÁ (MILHO BRANCO/VERMELHO, LEITE EM PÓ INTEGRAL, LEITE DE COCO, CRAVO) | SOPA DE FEIJÃO COM MASSA E LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA, CHUCHU) | CACHORRO QUENTE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SOJA + SUCO DE POLPA DE MANGA | ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO + SUCO DE POLPA DE ABACAXI | AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL |
| Tarde 15:30h | | | | | |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------------|---------------------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|--------------------------|
| | | 402,31 | 13,95 | 12,31 | 6,50 | 60,15 | 5,58 | 150,62 | 60,02 | 2,01 | 1,50 | 65,30 | 18,44 | 214,87 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P

Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEG
 CRN5 9294 / P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EJA - 2019

| 3ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Manhã 10:00h | CUSCUZ DE FLOCÃO DE MILHO COM MANTEIGA + ACHOCOLATADO COM LEITE EM PÓ INTEGRAL | CREME DE PEITO DE FRANGO DESFIADO COM ERVILHA E MILHO VERDE + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO REFOGADO NO ALHO + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ | ESPAGUETE À BOLONHESA (CARNE MOÍDA, CENOURA EM CUBOS, COENTRO, CEBOLINHA E MANJERICÃO) + MELÂNCIA | MINGAU DE FUBÁ DE MILHO (COM LEITE EM PÓ E CRAVO, POLVILHADO COM CANELA EM PÓ) | MACARRÃO COLORIDO (PEITO DE FRANGO, CENOURA, ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO) + TANGERINA |
| Tarde 15:30h | | | | | |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lípidos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|---|--------------|--------------|-------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------------|
| | 481,87 | 17,92 | 13,76 | 4,86 | 72,61 | 3,06 | 189,84 | 65,26 | 2,24 | 1,88 | 135,25 | 34,32 | 291,61 | 0,27 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.
 Cardápio sujeito a alterações.
 Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P


Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEC
 CRN5 9294 / P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EJA – 20-19

| 4ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------|---|---|---|---|--------------------|
| Manhã 10:00h | OMELETE DE FORNO COM ATUM EM CONSERVA, AZEITONA E MILHO VERDE | BAIÃO DE DOIS (COM FEIJÃO CARIOQUINHA, ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO, LINGÜIÇA, CARNE BOVINA E LEITE DE COCO) | SOPA DE LEGUMES (BATATA INGLESA, CHUCHU E CENOURA) MASSA PARA SOPA E PEITO DE FRANGO DESFIADO | ENSOPADINHO DE CARNE COM CENOURA, BATATA INGLESA E QUIABO | MINGAU DE TAPIOCA |
| Tarde 15:30h | + SUCO DE POLPA DE UMBU | + ABACAXI | | + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO REFOGADO NO ALHO + BANANA DA PRATA | + BROA DE MILHO |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| | 367,95 | 14,52 | 12,19 | 6,29 | 50,87 | 3,66 | 141,02 | 63,67 | 2,13 | 1,80 | 46,91 | 28,61 | 245,65 | 0,22 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.
 Cardápio sujeito a alterações.
 Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P


Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEC
 CRN 5 9294/P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 2019
Ensino Médio Parcial

| 1ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|--|--|--|--|---|
| Manhã 10:00h Tarde 15:30h | BANANA DA TERRA COZIDA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL | RISOTO DE CARNE MOÍDA COM ERVILHA E CENOURA RALADA + BANANA DA PRATA | SANDUÍCHE DE FRANGO DESFIADO COM MOLHO (TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA, COENTRO E CEBOLINHA) + ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA | FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOQUINHA, LINGUIÇA SUÍNA) + COUVE EM TIRAS FINAS REFOGADAS NO ALHO + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO + MELANCIA | BOLO DE CENOURA COM LARANJA + SUCO DE POLPA DE CAJÁ |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| Média Semanal | 364,32 | 12,13 | 9,66 | 2,69 | 59,69 | 5,43 | 90,32 | 61,56 | 2,05 | 1,63 | 27,88 | 85,97 | 229,50 | 0,30 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013. Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra. Cardápio sujeito a alterações. Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P

Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.854-6
 Nutricionista / PNAE / SEC
 CRN5 9294/P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 2019
Ensino Médio Parcial

| 2ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Manhã 10:00h | MUNGUNZÁ (MILHO BRANCO/VERMELHO, LEITE EM PÓ INTEGRAL, LEITE DE COCO, CRAVO) | SOPA DE FEIJÃO COM MASSA E LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA, CHUCHU) | CACHORRO QUENTE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SOJA + SUCO DE POLPA DE MANGA | ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO + SUCO DE POLPA DE ABACAXI | SALADA DE FRUTAS (BANANA DA PRATA, MANGA, MELANCIA) COM LEITE EM PÓ PARA POLVILHAR |
| Tarde 15:30h | | | | | |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| Média Semanal | 485,59 | 13,52 | 18,50 | 17,00 | 67,71 | 2,48 | 360,75 | 42,83 | 0,56 | 1,36 | 144,43 | 0,00 | 147,14 | 0,38 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.
 Cardápio sujeito a alterações.
 Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P

Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEQ
 CRN5 9294 / P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 2019
Ensino Médio Parcial

| 3ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Manhã 10:00h | CUSCUZ DE FLOCÃO DE MILHO COM MANTEIGA + ACHOCOLATADO COM LEITE EM PÓ INTEGRAL | CREME DE PEITO DE FRANGO DESFIADO COM ERVILHA E MILHO VERDE + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO REFOGADO NO ALHO + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ | ESPAGUETE À BOLONHESA (CARNE MOÍDA, CENOURA EM CUBOS, COENTRO, CEBOLINHA E MANJERICÃO) + MELÂNCIA | MINGAU DE FUBÁ DE MILHO (COM LEITE EM PÓ E CRAVO, POLVILHADO COM CANELA EM PÓ) | MACARRÃO COLORIDO (PEITO DE FRANGO, CENOURA, ERVILHA, TOMATE E PIMENTÃO) + TANGERINA |
| Tarde 15:30h | | | | | |

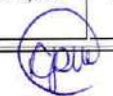
| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------------|
| | 481,87 | 17,92 | 13,76 | 4,86 | 72,61 | 3,06 | 189,84 | 65,26 | 2,24 | 1,88 | 135,25 | 34,32 | 291,61 | 0,27 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QI/ CRN 5 9294/P


Drª Claudine P. M. de Oliveira
Cad.: 11.610.954-6
Nutricionista / PNAE / SEQ
CRN5 9284 / P



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR - SUPEC
DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR - DISUP
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 2019
Ensino Médio Parcial

| 4ª. SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------|---|---|---|--|---|
| Manhã 10:00h | OMELETE DE FORNO COM ATUM EM CONSERVA, AZEITONA E MILHO VERDE + SUCO DE POLPA DE UMBU | BAIÃO DE DOIS (COM FEIJÃO CARIOQUINHA, ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO, LINGÜIÇA, CARNE BOVINA E LEITE DE COCO) + ABACAXI | COOKIE DE AVEIA EM FLOCOS, MEL E OVOS + SUCO DE POLPA DE CAJÁ | ENSOPADINHO DE CARNE COM CENOURA, BATATA INGLESA E QUIABO + ARROZ ORGÂNICO PARBOILIZADO REFOGADO NO ALHO + BANANA DA PRATA | BISCOITO DE FUBÁ DE MILHO, AMENDOIM TORRADO E GOIABADA + SUCO DE POLPA DE CUPUAÇU |
| Tarde 15:30h | | | | | |

| Composição Nutricional (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal | Energia Kcal | Proteína (g) | Lípidos (g) | Saturados (g) | Carboidratos (g) | Fibra Alimentar (g) | Cálcio (mg) | Magnésio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) | Gorduras trans (g) |
|---|--------------|--------------|-------------|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| | 358,95 | 11,46 | 12,02 | 5,77 | 52,87 | 4,15 | 59,33 | 57,07 | 1,98 | 1,70 | 56,67 | 21,33 | 256,05 | 0,24 |

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 26/2013.
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.
 Cardápio sujeito a alterações.
 Elaborado por Claudine Pires Mendes de Oliveira – Nutricionista – QT/ CRN 5 9294/P


 Drª Claudine P. M. de Oliveira
 Cad.: 11.610.954-6
 Nutricionista / PNAE / SEQ
 CRN5 9294 / P