



# INIMIGO Nº1

AGORA É TODO MUNDO  
CONTRA O MOSQUITO



## O MOSQUITO ESTÁ MUITO MAIS PERIGOSO

A Bahia está em alerta com a epidemia de três doenças: **Dengue, Chikungunya e Zika**. Elas são transmitidas pela picada do mosquito *aedes aegypti*, mais conhecido como mosquito da dengue. Se o inimigo está mais perigoso o combate precisa aumentar. Ajude a eliminar os criadouros nas casas, nas escolas, no trabalho e nas áreas de lazer. Essa é uma tarefa de todos.

# QUAIS AS DIFERENÇAS ENTRE OS VÍRUS DA DENGUE, DA CHIKUNGUNYA E DA ZIKA?

**As três doenças são parecidas e podem ser confundidas, mas os sintomas ajudam a diferenciar.**

A Dengue e Chikungunya têm sintomas e sinais parecidos, enquanto a Dengue se destaca pela febre alta e repentina, a Chikungunya se destaca por dores e inchaço nas articulações. A Zika se destaca por uma febre mais baixa (ou ausência de febre), muitas manchas na pele a coceira no corpo.

O exame de sangue ajuda muito da diferenciação dos quadros. Uma vez que a queda nas plaquetas e a leucopenia são mais fortes na dengue e quase inexistente na zika.



A black silhouette of a person's head and neck, facing right. Several white teardrop-shaped sweat drops are scattered across the forehead and hair area.

# DENGUE

## SINTOMAS

O primeiro sintoma da Dengue é a **febre alta**, entre 39° e 40°C. Tem início repentino e geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de **dor de cabeça**, dores em todo o corpo, fraqueza, **dor atrás dos olhos**, erupção e coceira no corpo. Pode haver perda de peso, **náuseas e vômitos**.

## COMPLICAÇÕES

É preocupante devido às complicações agudas e possibilidade de hemorragias graves. Ocorrem quanto a febre começa a ceder e existem alguns sinais de alarme, que devem levar a pessoa a procurar uma unidade de emergência: vômitos persistentes, dor abdominal e sangramentos. Ao sentir um dos sinais de alerta, procure uma unidade de saúde mais próxima

# CHIKUNGUNYA



## SINTOMAS

Também tem início súbito de febre, que pode ser alta, porém menor que no caso de Dengue, **dor muscular e nas articulações** (estas são mais fortes do que na Dengue ou na Zika), dor de cabeça e exantema (erupção na pele). Os sinais costumam durar de 3 a 10 dias.

## COMPLICAÇÕES

A principal complicação é a permanência, por longo tempo, **das dores e inchaço nas articulações**, às vezes impedindo as pessoas de retornarem às suas atividades.

# ZIKA

## SINTOMAS

Tem como principal sintoma o **exantema** (erupção na pele) com **coceira**, febre baixa (ou ausência de febre), conjuntivite (olhos vermelhos sem secreção ou coceira), dor nas articulações, dor nos músculos e dor de cabeça. Normalmente os sintomas desaparecem após 3 a 7 dias.

## COMPLICAÇÕES

Pode ocorrer persistência das dores e edema articular, e no caso das grávidas pode ocasionar os bebês podem nascer com má formação congênita, como por exemplo a microcefalia.

**A Microcefalia é uma malformação congênita, em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada. Neste caso, os bebês nascem com perímetro cefálico (PC) menor que o normal.**

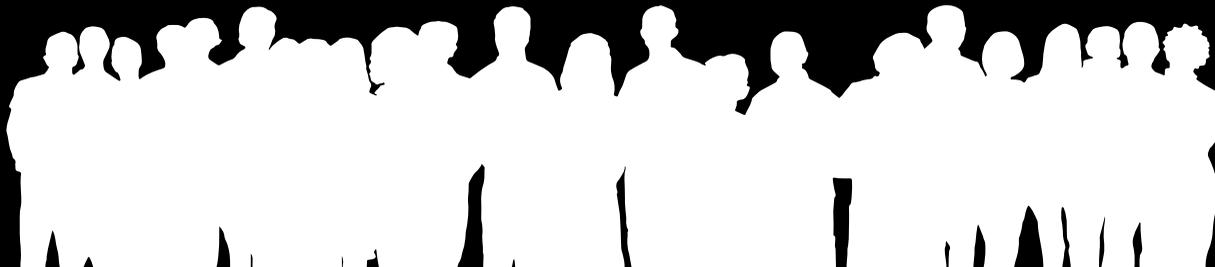


# FAÇA SUA PARTE



Organize mutirões de limpeza, se encontrar focos de mosquito, elimine-os ou denuncie através do aplicativo **Caça-Mosquito**.

Faça o download com o QR Code e ajude nessa luta.



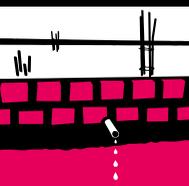
**1** Mantenha bem tampados: Cisternas, caixas, poços, tonéis e barris de água.



**7** Se for guardar pneus velhos em casa, retire toda a água e mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva.



**2** Não deixe a água da chuva acumular sobre a laje e calhas entupidas



**8** Limpe as calhas com frequência.

**3** Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre bem fechada.



**9** Lave com frequência, com água e sabão, os recipientes utilizados para guardar água, pelo menos uma vez por semana.



**4** Não jogue lixo em terrenos baldios.



**10** Os vasos de plantas aquáticas devem ser lavados com água e sabão, toda semana. É importante trocar a água desses vasos com frequência.

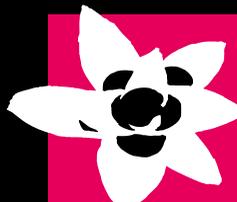
**5** Se for guardar garrafas de vidro ou plástico, mantenha-as sempre com a boca para baixo.



**11** Piscinas e fontes decorativas devem ser sempre limpas e cloradas.



**6** Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda.



**12** Sempre que possível evite o cultivo de plantas como bromélias ou outras que acumulem água em suas partes externas.

**BAHIA**   
GOVERNO DO ESTADO  
TERRA-MÃE DO BRASIL